

Bienvenido

Haz tomado una gran decisión al querer mejorar tu vida. A continuación se encuentra detallado el proceso de creación de tu plan de Desarrollo Personal.

Es importante que llegues a un acuerdo contigo mismo en cuanto a qué es lo que realmente quieres. Decide qué características admiras más en las demás personas y desearías tener, y cuáles consideras son tus fallas.

Dichas características deben ser concretas y medibles, te refiero a los ejemplos más adelante para que te des una idea.

Decide cuales de estas características son tu prioridad, y lista las primeras 6, dos para cada plazo (corto, mediano y largo). Es importante que sobrepases tu zona de confort, pero no lo suficiente como para que llegues a sentirte desmotivado.

Los 6 Componentes De Una Mejor Vida

El desarrollo personal implica crecer como seres humanos en diferentes aspectos y ámbitos de la vida. Hay personas que dicen: “Prefiero ser feliz a tener mucho dinero”. Sin embargo, **un plan de Desarrollo Personal requiere ambos**.

Pensar en escoger una de varias cosas, es como decir: ¿Qué es mejor, tus brazos o tus piernas? Pues es mejor **AMBOS**.

Lo ideal es que tu plan cuente con un equilibrio perfecto entre las cosas más importantes de la vida y que considere mejorar en cada una de ellas, en el corto, mediano y largo plazo.

Así que un buen plan de Desarrollo Personal toma en consideración lo siguiente:

1. **Finanzas**
2. **Pasiones**
3. **Relaciones**
4. **Salud**
5. **Autoconcepto**
6. **Propósito**

Sin embargo, esto no termina aquí, porque la idea es considerar cómo se desarrollarán estas actividades en el corto, mediano y largo plazo.

La clave para que un plan funcione, es que considere estos tres tiempos, porque es muy común que las personas empiecen con emoción un nuevo proyecto y a los dos meses ni recuerden qué es lo que querían lograr.

Entonces, ¿Cómo nos aseguramos de que lograrlo efectivamente?

La Estrategia Para Alcanzar Tus Objetivos Personales En El Corto, Mediano Y Largo Plazo, Más Fácilmente

En realidad es algo simple, pero sumamente poderoso. La idea es escribir detalladamente lo que consideras que debes llevar a cabo para conseguir tu objetivo.

Veamos un ejemplo:

Supongamos que deseas alcanzar la libertad financiera mediante ingresos pasivos a través de tu propio negocio en Internet.

Corto plazo:

Objetivo - Definir un modelo de negocio a seguir y escoger una temática/ industria.

Estrategia - Estudiar 3 cursos de Internet Marketing y determinar el mejor y más rentable nicho (sobre el cual se tenga experiencia) para emprender. Poner en práctica cuanto antes todo lo necesario para empezar con el negocio o al menos la investigación del mercado.

Mediano plazo:

Objetivo - Convertirme en un mini-experto en el tema que voy a enseñar para poder crear un curso avanzado por el cual pueda cobrar.

Estrategia - Leer un libro sobre el tema en que base mi negocio cada semana obteniendo ideas y tomando notas para resaltar las principales conclusiones. Crear una biblioteca de recursos con todo lo más importante, desechar lo que no sea tan valioso en términos de “gemas” de conocimiento.

Largo plazo:

Objetivo - Contar con un flujo consistente de ventas de mi(s) producto(s).

Estrategia - Identificar oportunidades de conseguir tráfico calificado (gratis o pagado) que resulte rentable en tiempo y costo. Optimizar las ofertas y los precios de manera que sean los más adecuados para las personas (y con ello maximice mis ventas). Obtener opiniones de los clientes sobre lo que puede mejorar y qué cosas estoy haciendo bien para maximizar la satisfacción al cliente y posterior re-compra.

Tu Propia Definición De Éxito

Contando con algo como lo anterior, es muy fácil ver que el plan toma forma y que todo pasa de “una idea” a una estrategia paso a paso.

Sin embargo, antes de continuar es fundamental que tengas muy claro y antes de empezar a tomar acción con tu plan, lo que significa para ti lograr el éxito.

Para cada una de las 6 áreas de tu vida que considera el plan, es fundamental que identifiques exactamente qué tendrías que estar experimentando para que pudieras sentirte exitoso.

Por ejemplo, en relaciones personales podría ser algo como lo siguiente:

- Voy a visitar a mis padres cada semana y paso tiempo de calidad con ellos durante un día completo, sin preocupaciones, afanes ni teléfono celular.
- Mi relación con mi esposa está cada vez mejor, hemos aumentado la comunicación y la confianza en pareja y cada mes vamos a una cita romántica.
- Dedico a diario al menos 2-3 horas a mis hijos, tanto para ayuda con sus estudios, como para otras actividades de diversión y entretenimiento.
- Me veo con mis amigos al menos cada fin de semana y compartimos sanamente en lo que más nos gusta, nuestros hobbies.

Juntando Las Piezas Del Rompecabezas

Así que ahora cuentas con todas las bases, es hora de armar tu plan completo, y a partir de ahora te corresponde a ti llenar los espacios en blanco, para que hoy sea el primer día de tu nueva vida.

Área: Finanzas

En esta parte ten en cuenta tus proyectos de trabajo, negocios y empresa que estén enfocados en brindarte abundancia, libertad financiera y una mejor estabilidad económica en general.

Corto plazo:

Mediano plazo:

Largo plazo:

Tu definición de éxito:

Área: Pasiones

En esta parte considera tus gustos, hobbies, y cosas que te apasionan en la vida. Uno no puede ser feliz si no considera estas cosas. A veces las olvidamos por culpa del trabajo, de las obligaciones y hasta de la familia.

Corto plazo:

Mediano plazo:

Largo plazo:

Tu definición de éxito:

Área: Relaciones

Tus relaciones con otras personas forman una parte brutalmente gigantesca de tu vida, así que no pases esto por alto, toma en consideración tus amigos, familiares (padres, hijos) y pareja.

Corto plazo:

Mediano plazo:

Largo plazo:

Tu definición de éxito:

Área: Salud

Considera lo siguiente: Tu alimentación, ejercicio, buenos hábitos, cuidados personales, aseo e higiene, controles y exámenes médicos de rutina, el aspecto sexual y tu peso y medidas ideales (entre otros).

Corto plazo:

Mediano plazo:

Largo plazo:

Tu definición de éxito:

Área: Autoconcepto

Tu relación contigo mismo es tan importante como tu relación con los demás, así que en esta parte debes considerar tu autoimagen, tu autoestima y qué tanto te conoces a ti mismo (autoconocimiento). Todo esto conforma tu autoconcepto.

Corto plazo:

Mediano plazo:

Largo plazo:

Tu definición de éxito:

Área: Propósito

Esta es una parte no muy sencilla pero te brindará mucha satisfacción. Se trata de que todo en tu vida debe ir orientado a un propósito. Tu propósito de vida. La idea es que más que por ti mismo, quieras lograr el éxito con el objetivo de conseguir algo grande y que sea realmente significativo en el mundo.

Corto plazo:

Mediano plazo:

Largo plazo:

Tu definición de éxito:

¡Felicitaciones!

Es para mí todo un placer saber que has llegado hasta aquí y que al menos si no has completado tu plan de desarrollo personal, que has descargado el archivo.

Toma Acción ahora mismo y comprométete con mejorar tu vida de una vez por todas. La única forma de lograrlo es estando pendiente de lo que quieres lograr y diseñando estrategias para llegar a ello.

¡Te deseo muchos éxitos!

Juan Sebastian Celis Maya.

Creador del entrenamiento

[Conquista El Éxito](#)

Pero espera... ¡Hay más!

Descubre **Cómo Transformar Tu Vida Por Completo**, Para Que Puedas Alcanzar **TODO** Lo Que Te Propongas Desde Hoy

Si deseas reprogramar tu mente para el éxito, y además descubrir:

- Por Qué Tu Mentalidad Te Ha Llevado Al Fracaso Naturalmente Y Cómo Revertir La Situación Para Triunfar Más Fácilmente En La Vida...
- El rasgo único que **TODOS** los hombres triunfadores de la historia tienen y que tú también puedes desarrollar en un simple paso...
- Las 7 preguntas que los fracasados y las personas mediocres, nunca se harán. (Responderlas te brindará claridad suprema sobre cómo lograr el éxito)...

Entonces, este material avanzado te interesa:

[Haz Click Aquí Para Conocer Todos Los Detalles Ahora Mismo](#)