Experimentando **ABUNDANCIA** **EN TU VIDA**

Por: Juan Sebastián Celis Maya

Superando La Mentalidad Limitante

Para empezar, quisiera recapitular un poco lo que hemos visto en este Curso Gratuito: Creación De Abundancia Y El Camino Del Emprendedor Hacia La Libertad Financiera.

En la primer lección, aprendimos los Pilares De La Generación De Abundancia que debemos tener en cuenta para ganar más dinero. Esos conceptos eran básicamente los siguientes:

- Cambio de vida: Interna y externa
- Interna: Mentalidad (Yo Puedo)
- Externa: Influencias de cualquier tipo
 - Conocerse A Sí Mismo Y Autoliderarse
 - Generar Valor Mediante Un Mecanismo Eficiente
- Ser Más Productivo Y Aprovechar El Tiempo
- Ser Un Mini-Experto En El Tema O La Industria

Por otro lado, en nuestro segundo encuentro, hablamos de la Estructura Monetaria Para La Riqueza, la cual nos lleva a tener una gestión y administración óptima de nuestro dinero.

Las dos pasos de esta estructura, eran los siguientes: 1. Llevar Registro De Ingresos Y Gastos y 2. Dividir Tus Ingresos.

Sabiendo esto, ya contamos con los conocimientos básicos que nos pueden permitir empezar a crear verdadera abundancia en nuestras vidas. Esta es la teoría, es momento de pasar a la práctica.

Y cuando hablamos de Práctica, es cuando surge una nueva dificultad. Lo más probable es que en poco tiempo volvamos a ser los mismos de antes.

La pregunta es: ¿Por qué?, ¿Por qué no podemos aplicar todo esto el resto de nuestras vidas, fácilmente y sin obligarnos?

Y la respuesta es: Por nuestra mentalidad.

Naturalmente tenemos una mentalidad limitante, conformista, que se apega a lo que le parece seguro y que teme tomar riesgos y fracasar.

Nuestra mente es como nuestro verdugo, el cual nos mantiene siempre en el mismo lugar y nos impide avanzar.

Entonces lo que hay que hacer a continuación, es aprender cómo modificar nuestra mentalidad para convertirla en nuestra aliada de éxito, y no en nuestra enemiga. Para esto, veremos una serie de pasos a continuación:

Paso #1: Compromiso

El compromiso es lo primero que debe haber en nosotros para empezar a transformar nuestra mente.

En el compromiso encontramos básicamente tres componentes:

1. Crear Condiciones

Tú debes empezar a reforzar tu relación con el dinero por medio de la creación de condiciones.

Algunas condiciones que podrías crear, son estas: Estudiar sobre finanzas, sobre administración y buena gestión del dinero, colocar carteles con tus metas financieras en los lugares que frecuentas, dedicar al menos una hora al día en planear cómo ganar más dinero, etc.

Lo importante es que entiendas que tú y el dinero, deben convertirse en grandes amigos. Y como el dinero es neutral, entonces es tu tarea acercarte a él, conocerlo, estudiarlo, tratarlo bien, y demás.

2. Esforzarte

Y bueno, así como en toda relación, puede que por momentos haya problemas o sea un poco difícil llegar a conocer al otro... Es ahí donde tú debes ser capaz de esforzarte.

A lo mejor no sea fácil para ti dedicarle una hora al día al estudio del dinero, entonces necesitas esforzarte para lograrlo. A lo mejor no sea fácil detenerte en tu compulsividad por comprar todo el tiempo, entonces necesitas esforzarte para lograrlo.

Sin esfuerzo, es casi seguro que a la primer dificultad quieras desistir.

3. Renunciar

El último componente de un compromiso, es el de renunciar a lo que no te sirve en tu relación con el dinero.

Esto incluye las influencias negativas de parte de amigos, familiares, compañeros de trabajo, conocidos, medios de comunicación, música tóxica, etc.

Debes aprender a decirle "No" a lo que no te hace bien. Y claro, esto puede que no sea fácil, pero es estrictamente necesario cuando adquieres un compromiso.

Muy bien, conociendo este paso, podemos pasar al siguiente:

EXPERIMENTANDO ABUNDANCIA EN TU VIDA

RESUMEN DEL VIDEO #3

Por: Juan Sebastián Celis Maya

Paso #2: Disociación

Para la disociación necesitamos tener una mente sumamente objetiva y racional, porque es donde analizaremos fríamente qué es lo que hay dentro de nuestra cabeza.

El ejercicio en este paso, es el siguiente:

Vas a tomar algún concepto o creencia negativa respecto al dinero que tengas en tu mente, y lo vas a poner a prueba bajo donde grandes preguntas.

Digamos que tu creencia es: "El dinero es malo".

La primer pregunta es: ¿Tiene eso sentido realmente?

Respuesta: Con dinero nos estamos refiriendo a un pedazo de papel o a un trozo de metal inerte, sin vida, sin sentimientos, ni pensamientos, ni manos, ni pies, ni cabeza, ni nada.

Es decir, podríamos comparar el dinero (un pedazo de papel), con una mesa (un pedazo de madera)... ¿Cómo es posible que algo sin vida pueda ser malo?, ¡Es absurdo!

El dinero, si nadie lo ve ni lo toca nunca, ¿Será que saldría corriendo a hacerle un mal a alguien? ¡Claro que no!

Así que, con esto, nos damos cuenta de que la creencia "El dinero es malo", no es cierta, no es real ni tiene fundamento, porque hablamos de algo sin vida.

Ahora, sabiendo que no es cierto lo que pensamos, podemos pasar a la segunda pregunta: ¿Quién me hizo creer eso?, o en otras palabras, ¿A quién le aprendí esa creencia?

Respuesta: Lo más probable es que esa idea no provenga de ti mismo sino de alguien más, por ejemplo tus padres.

Entonces, al darte cuenta de quién provino esa idea, puedes analizar en realidad qué conocimientos tiene esa persona respecto al dinero. Si hablamos de tus padres, basta con saber si son ricos o pobres.

Si resulta que son pobres, entonces es fácil deducir que ellos no han hecho las cosas bien con el dinero, que no saben cómo administrarlo ni nada por el estilo. Así que, ¿Vale la pena creerles cuando sabemos que no tienen ni idea de cómo funciona la riqueza y la gestión del dinero para crear abundancia?

Me imagino que tu respuesta será: "No vale la pena". Así que con esto, puedes pasar a deshacerte de esa idea o creencia, porque sabes que no es cierta y que no fue algo que tú mismo concluíste sino que aprendiste de alguien con dificultades financieras.

EXPERIMENTANDO ABUNDANCIA EN TU VIDA

RESUMEN DEL VIDEO #3

Por: Juan Sebastián Celis Maya

El mismo ejercicio lo realizas con cada idea o concepto negativo sobre el dinero, y con ello, te liberarás de pensamiento limitantes en tu camino a la libertad financiera.

Bueno, continuemos con el paso que sigue:

Paso #3: Expandir La Zona de Confort

Todo lo que haces todos los días, incluyendo las personas con las que hablas, los lugares que visitas, la manera en que manejas tu tiempo, las actividades que realizas, etc., conforman tu Zona de Confort (o Zona de comodidad).

Algo que puede ser muy obvio es que si en este momento no eres rico, es porque no estás haciendo lo correcto para generar riqueza. Lo cual significa que algo debe cambiar.

Para expandir tu zona de confort, debes confiar en ti mismo y saber que cada lección que recibas de la vida, es un nuevo aprendizaje.

Realiza cosas diferentes, utiliza tu tiempo para hacer algo que nunca habías hecho (como por ejemplo, estudiar acerca del dinero), maneja todos los ingresos que recibes de forma diferente y más orientada a la gestión financiera óptima... ¡Atrévete a aprender cómo ser rico!

Sólo así podrás lograrlo realmente.

Sabiendo eso, podemos pasar a conocer otro gran concepto relacionado a la riqueza: abundancia?

Me imagino que tu respuesta será: "No vale la pena". Así que con esto, puedes pasar a deshacerte de esa idea o creencia, porque sabes que no es cierta y que no fue algo que tú mismo concluiste sino que aprendiste de alguien con dificultades financieras.

Paso #4: Termostato Financiero

Supongo que conoces lo que es un termostato, ¿Verdad?

Una manera de entender lo que hace un termostato, es la siguiente:

La función de un termostato es mantener equilibrada la temperatura en algún lugar. Si hace mucho frío, el termostato aportará algo de calor para que la temperatura se equilibre. Y si hace mucho calor, el termostato activará el aire acondicionado para que la temperatura esté en un punto medio.

De la misma manera que el termostato mantiene equilibrada la temperatura, también nuestro termostato financiero nos mantiene equilibrados en un punto determinado respecto al dinero.

Así que, con tu termostato financiero, mantendrás siempre viviendo de la misma manera sin importar si ganas más dinero... Y a menos que lo re-configures.

EXPERIMENTANDO ABUNDANCIA EN TU VIDA

RESUMEN DEL VIDEO #3

Por: Juan Sebastián Celis Maya

Esto es fácil de entender. Pongamos un ejemplo de una persona que actualmente trabaje.

Digamos que a esa persona le triplicaron su salario, ¿Qué crees que pasaría? Fácil, que triplicarían sus gastos.

Su termostato financiero como no está adaptado a tener más dinero, llevará a la persona naturalmente a gastarlo todo y a seguir en las mismas dificultades económicas, porque ese es el punto de equilibrio que conoce.

Así que, ¿Cómo está tu termostato financiero?

Paso #5: Revisión Constante y Refinamiento

Algo muy común en los seres humanos, es que nos olvidamos fácilmente de nuestros objetivos y metas.

Es fácil escuchar a las personas el 31 de diciembre decirse a sí mismos que en el año nuevo van a lograr un montón de cosas... Pero ya para febrero o marzo, las vemos exactamente en el mismo lugar, con sus objetivos absolutamente olvidados.

Para que no te pase a ti, lo que debes hacer es tener un sistema de revisión constante, que puede consistir simplemente en poner un recordatorio para cada fin de mes o de semana, que te diga: "¿Cómo vas con el cumplimiento de tus metas financieras?".

Con esto, tendrás como un auditor que constantemente estará preguntándote y revisando tus avances en el cumplimiento de tus objetivos.

El refinamiento se da por ejemplo cuando probaste algo y te diste cuenta que hay mejores alternativas, las cuales pruebas en el próximo mes o en la próxima quincena.

Con este sistema de revisión constante y refinamiento, garantizarás que tus objetivos y metas financieras siempre estén en tu cabeza, siempre puedas recordarlas y nunca olvidarlas.

Así que, por medio de estos 5 maravillosos pasos, puedes empezar a reprogramar tu mente para la riqueza y para llegar a un nivel más alto en tu vida.

Espero que todos estos conceptos te hayan servido muchísimo y que empieces de inmediato a implementar todo lo que te he enseñado aquí. Sólo así podrás obtener resultados reales y en poco tiempo.

Juan Sebastián Celis Maya.

EXPERIMENTANDO ABUNDANCIA EN TU VIDA

RESUMEN DEL VIDEO #3

Por: Juan Sebastián Celis Maya

¿Quieres Ir Mucho Más Allá?

Es muy probable que hasta ahora toda esta información te haya parecido muy valiosa y con gran poder, pero que aún así desees ir más allá, alcanzar el siguiente nivel en tu vida.

Si es así, te recomiendo que le des un vistazo a mi Entrenamiento Estratégico Dinero Y Abundancia:

**Haz Click Aquí Para Conocer Todos Los
Detalles Ahora Mismo**